

# Misure di contenimento e contrasto del Coronavirus in vigore fino al 3 Aprile 2020



## ANZIANI E PERSONE CON PATOLOGIE

Si raccomanda fortemente a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche di evitare di uscire dalla propria abitazione eccetto che per stretta necessità, evitando comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro.

## PRONTO SOCCORSO

Divieto per gli accompagnatori dei pazienti di permanere nelle sale d'attesa dei Pronto soccorso, salvo diverse indicazioni del personale sanitario preposto (per esempio, nel caso di accompagnamento minori, ecc.)

## SPORT AGONISTICO E DI BASE

E' consentito lo svolgimento di eventi e competizioni sportive (nonché delle sedute di allenamento) solo all'interno di impianti sportivi utilizzati a porte chiuse. Ma le associazioni e le società sportive, a mezzo del proprio personale medico, sono tenute ad effettuare controlli idonei al contenimento del rischio di diffusione del virus tra atleti, tecnici, dirigenti e accompagnatori. Lo sport di base e le attività motorie sono ammessi esclusivamente a condizione che sia assicurato il rispetto della distanza di sicurezza di almeno un metro tra le persone.

## BAR, RISTORANTI E PUB

E' consentita l'attività di bar, ristoranti e pub solo per i posti a sedere con servizio al tavolo e garantendo la distanza di sicurezza di almeno un metro tra un tavolo e l'altro e tra gli avventori.

## MISURE IGIENICO SANITARIE

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
11. usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

**TUTTI GLI AGGIORNAMENTI SARANNO PUBBLICATI SUL SITO**  
**[www.comune.sanpossidonio.mo.it](http://www.comune.sanpossidonio.mo.it)**